

第41 総会期

## 第7回「障がい」を考える全国交流会

【日 時】 2021年10月4日（月）13時30分～17時（Zoom）

【主題講演】 「大人の発達障がいの理解と対応」～教会内における寄り添い方～

【講 師】 津田 望 氏

（社会福祉法人のゆり会 理事長、臨床言語士、日本ナザレン教団五井教会・信徒）

### 【プログラム】

講演Ⅰ：発達障がいとは

講演Ⅱ：教会における大人の発達障がいとその対応法

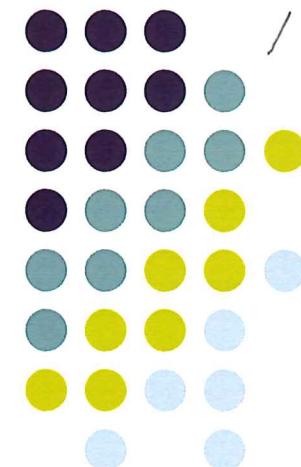
主催：日本基督教団 宣教委員会・「障がい」を考える小委員会

# 大人の発達障がいの理解と対応

～教会内における寄り添い方～

社会福祉法人のゆり会 理事長  
臨床言語士

津田 望

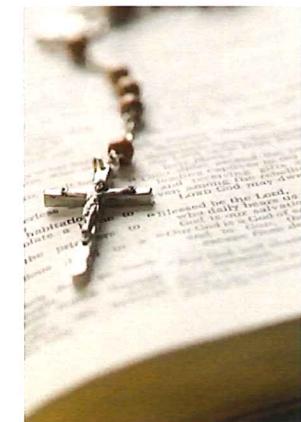




# 聖句

あなた方はそれぞれに、賜物を授かっているのだから、神の様々な恵みのよい管理者となりなさい。

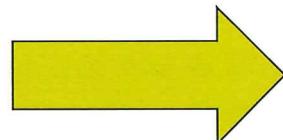
(ペトロの手紙1 4:10)



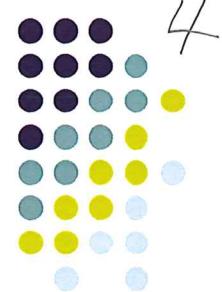


## こんな人いませんか？

- 空気が読めない(KY)
- 知的に高そうだが偏っている
- 集団行動が苦手
- 人の言う事をことを聞いていない
- 良く話すが一方的思い込みが激しい
- 会話のキャッチボールができない
- アイコンタクトが少ない



発達障がいかもしれない…



# 発達障がい 理解度チェック

## ○×でお答えください・・

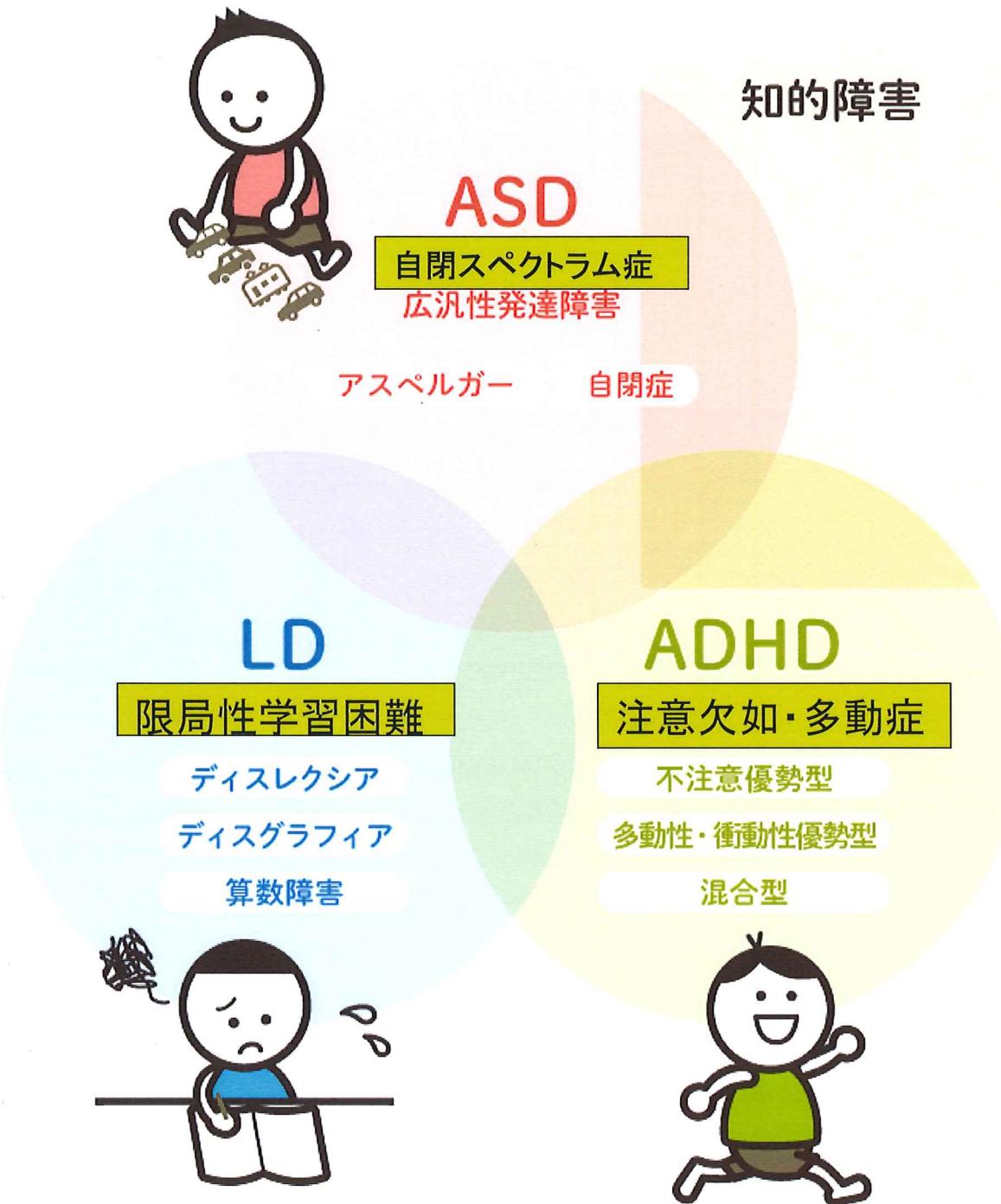
- 1、発達障害は、大人になってから初めて発症する。
- 2、専門家の治療でも改善しない。
- 3、親が発達障害の場合、100%遺伝する。
- 4、統合失調などの精神疾患に移行する。
- 5、定職に就けない。
- 6、幸せな結婚はできない。





## 発達障がいの三つ重なり

\* 100人中6.5人位  
(ひとクラス3~4人)





# それぞれの障がいの特性

知的な遅れを  
伴うこともあります

## 自閉スペクトラム症 (ASD)

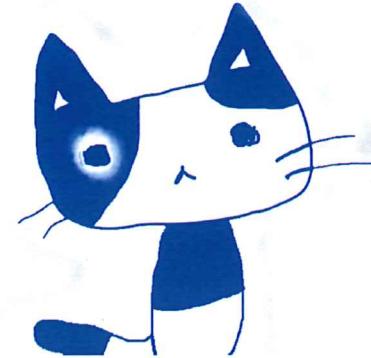
- 言葉の発達の遅れ
- 視線が合いにくい
- こだわり
- パニック
- 感覚の問題
- 好き嫌いの激しさ

## 注意欠如・多動症 (ADHD)

- 不注意  
(集中できない)
- 多動・多弁  
(じっとしていられない)
- 衝動的に行動する  
(考えるよりも先に動く)

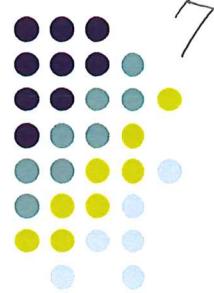
## 限局性学習困難 (LD)

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手



A S D  
とは？

自閉スペクトラム症



社会性の欠如

想像力の欠如

コミュニケーション困難

## 社会性の欠如



- 一般的なお付き合いが苦手
- 少しでも近寄られると、自分に気があると思つてしまつ

## 想像力の欠如



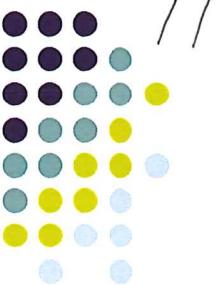
- 予定の急な変更に戸惑う
- 実際に目に見えないものなどを想像して、行動を調整することが苦手



## コミュニケーション困難

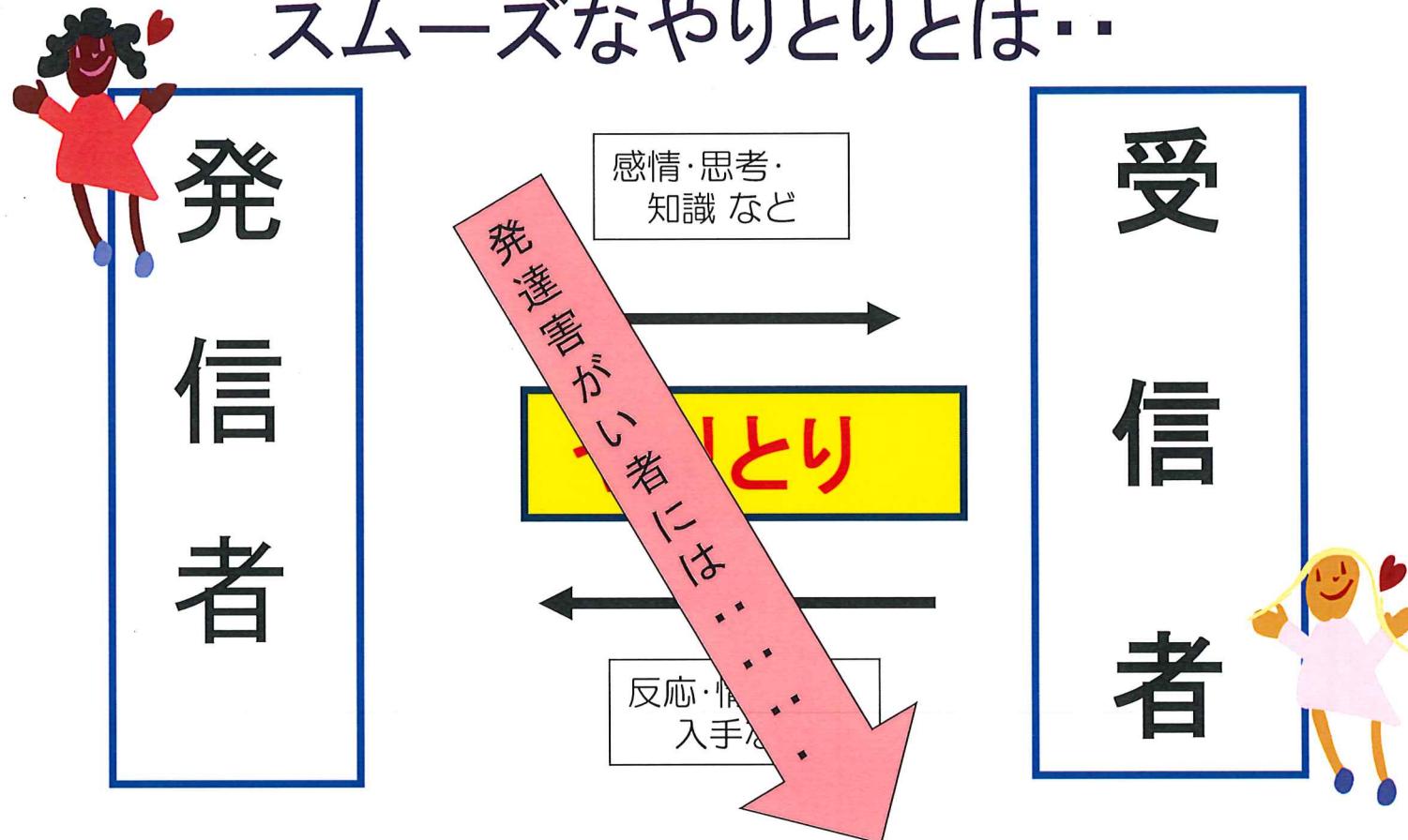


- お世辞、慣用的な表現、皮肉などを理解できない



# 「コミュニケーションの過程」

スムーズなやりとりとは…



このスムーズな「やりとり」が最も苦手



<AD/HDの3つのタイプ、と、ドラえもんにたとえると…>

**多動－衝動性**  
優勢型

混合型

**不注意**  
優勢型

ジャイアン型

のび太型



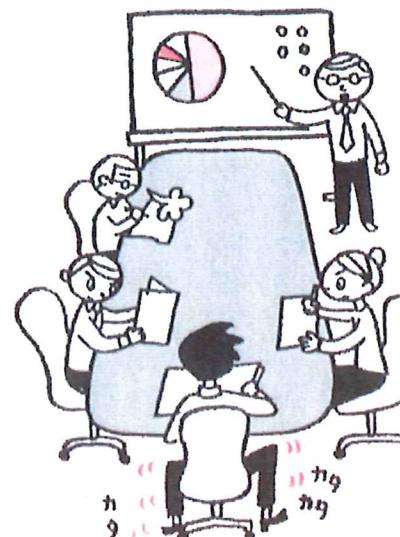
## ADHDの主な特性



### 衝動性

#### 並んで待つことができない

行列に並んで待つということができず、すぐに帰っていく



### 多動性

#### 気が散りやすい (転動性)

何かをしているとき、ほかのこと気にとられると、やりかけのまま、そっちに夢中になってしまう

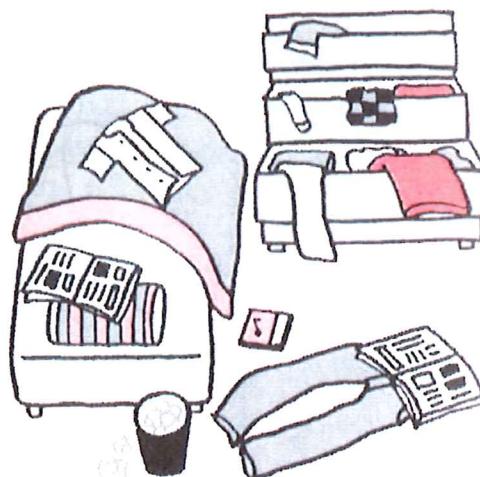
### 不注意

#### 忘れ物や紛失物が多い

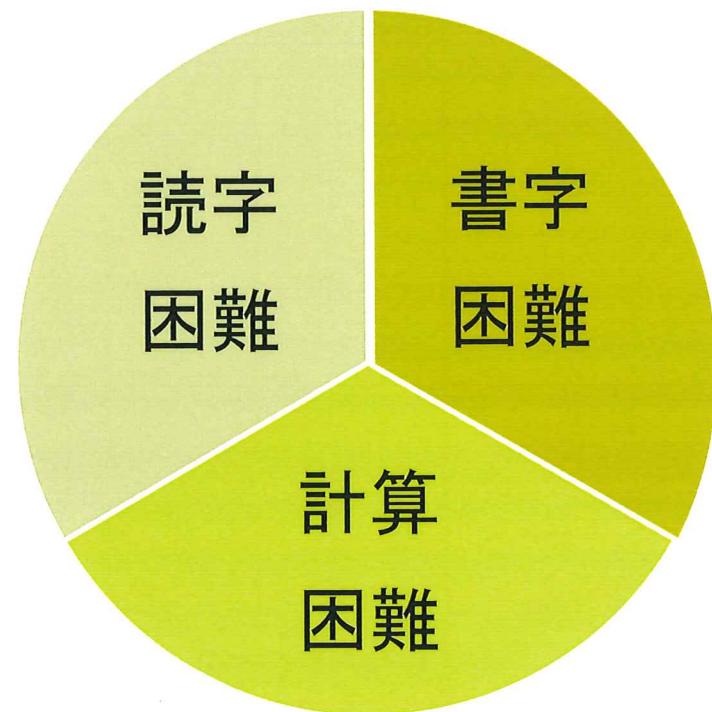
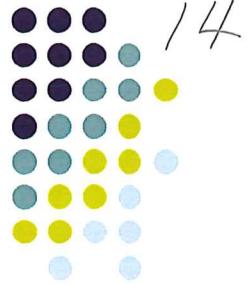
約束も忘れやすく、待ち合わせをすっぽかすこともある  
(自閉症スペクトラムの人は逆に約束にするさい)

#### 整理整頓ができない

物をどこにしまったかを忘れてしまい、探すときに部屋に物が散乱する。片付けも集中力が続かずに、散らかしたままになりやすい



成人期は、とくに不注意による失敗が目立つようになる





## 読みの困難(ディスレクシア)

もじひらめく  
あじこむかし  
あじこむかし  
もじひらめく

む、う、か  
おじこむか  
と

ひせじゅ  
わいわいじ  
もじこちこ

にじんで  
見える

ゆらいで  
見える

左右逆さま  
に見える

かすんで  
見える

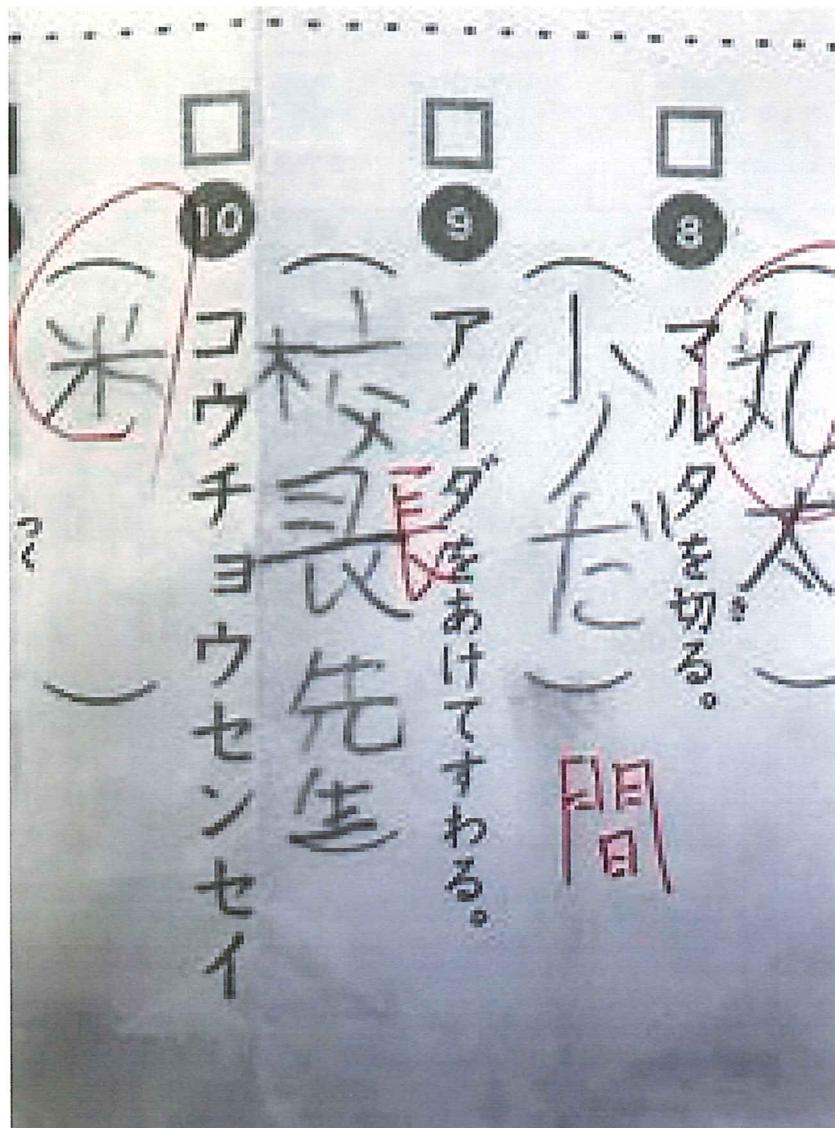


## 書き困難

限局性学習症(LD) 書く困難

はし  
ほし

じゃがいも  
がじゃいも





## その他の困難

→発達障がいの「困り感」

- 過敏性(触覚・聴覚など)
- 聴覚記録・理解の困難  
(どちらかというと視覚優位)
- 表情認知の問題(人の表情を読めない、または歪曲する)

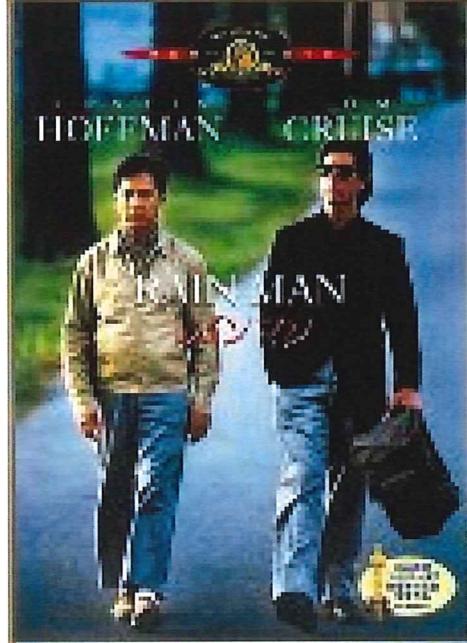




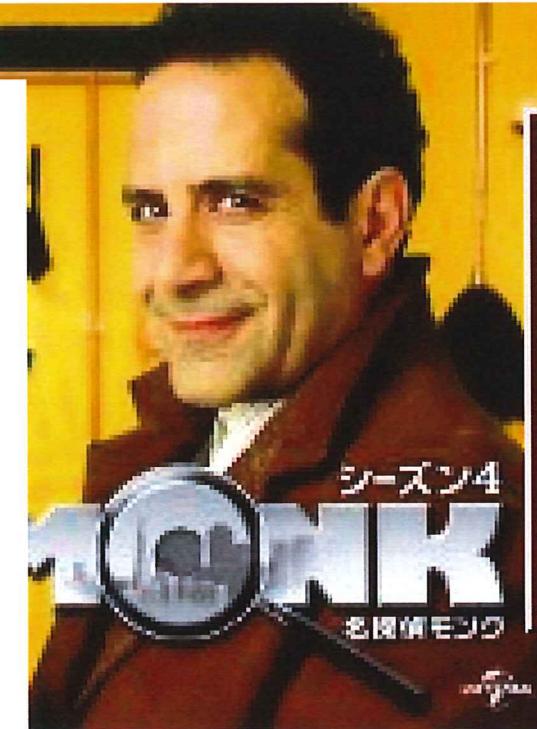
# テレビ・映画の中のASD

自閉性

軽度



レインマン



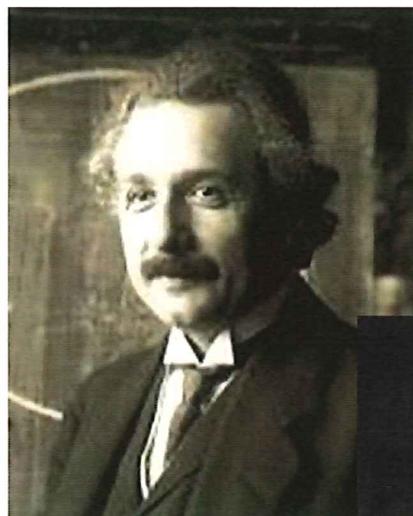
名探偵モンク



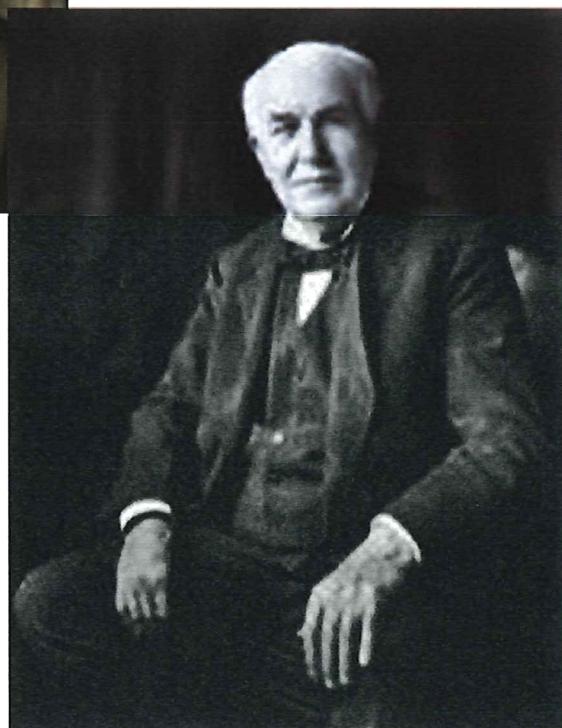
相棒



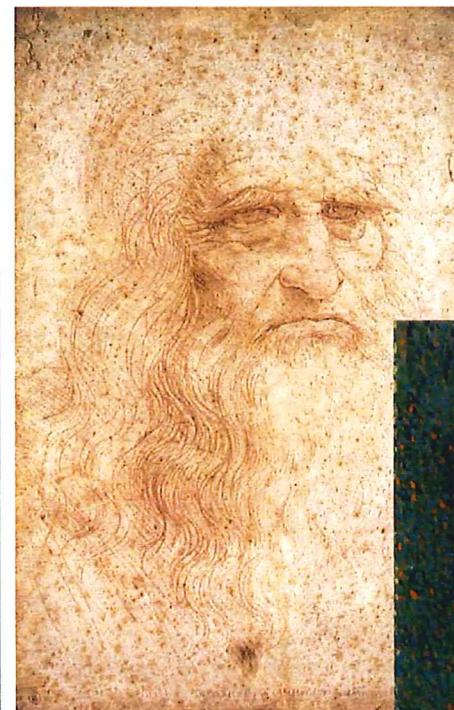
# 発達障がい 歴史上の人物



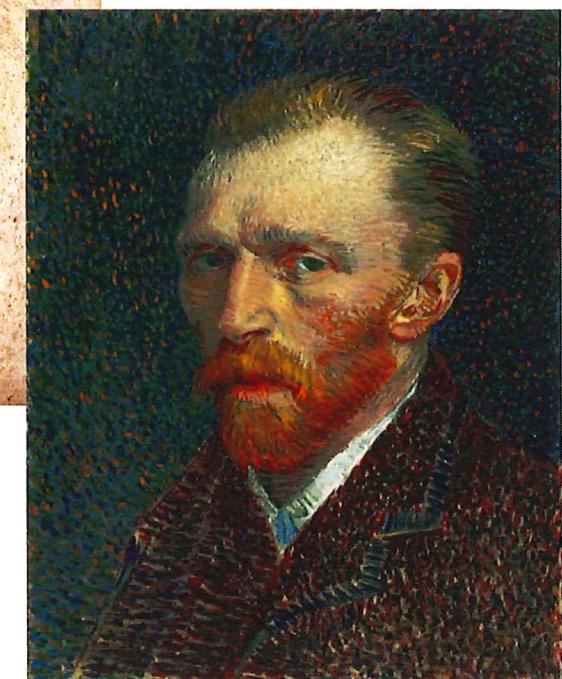
aignシュタイン



エジソン



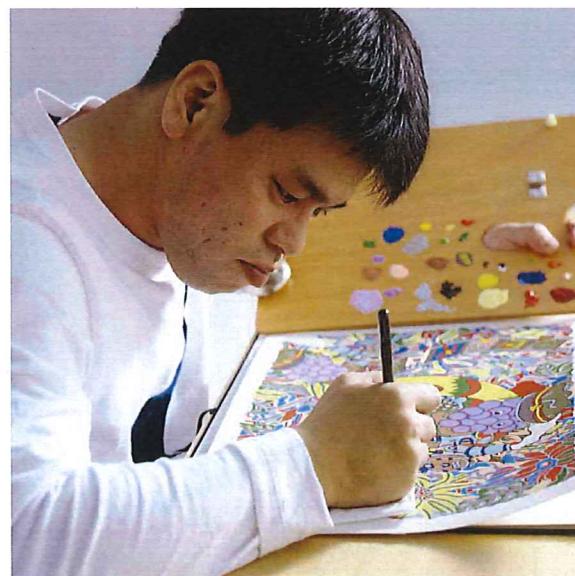
ダヴィンチ



ヴァンゴッホ?



# 独断的診断・・有名人と発達障がい



栗原類

発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由

KADOKAWA



# 人生後期に発達障がいと診断

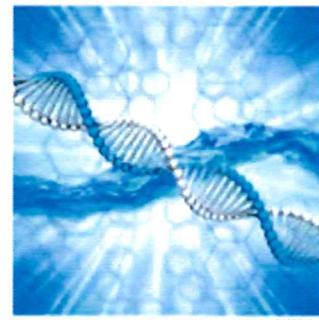


似鳥昭雄氏 ニトリの社長(77才)

3年前(2018年)に発達障がいと診断されホッとした。  
「人のできることは何にもできないが、人のできないことができるのでそれでいい」  
8回お見合いして結婚した妻から言われた。  
それから売り上げが3倍へ…



# 発達障害が起こる仕組み



+



=



(遺伝的原因)

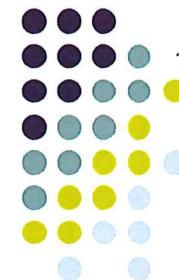
(環境的原因)

(発達障害)

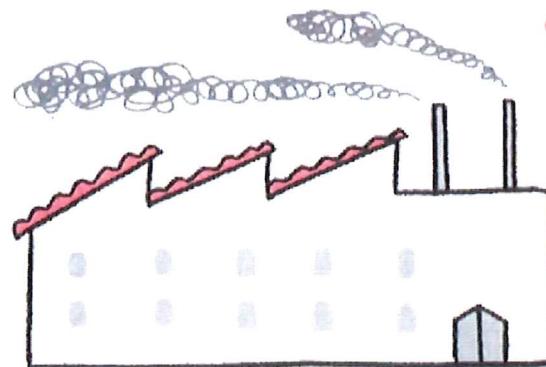
遺伝的原因と環境的原因は一つとは限らない

発達障害の原因と発症メカニズム 脳神経科学からみた予防・治療・療育の可能性、黒田洋一郎、  
木村・黒田純子、河出書房新社、2014

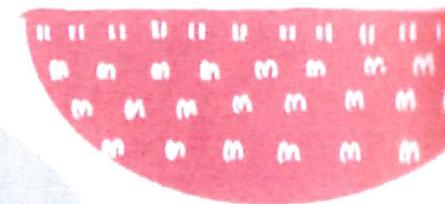
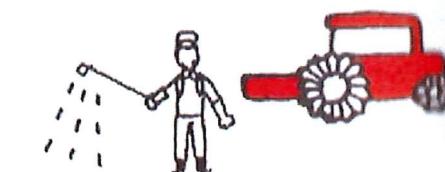
Kubota T, Mochizuki K, Epigenetic Effect of Environmental Factors on Autism Spectrum Disorders.  
Int J Environ Res Public Health. 2016 May 14;13(5). pii: E504. doi: 10.3390/ijerph13050504. Review.



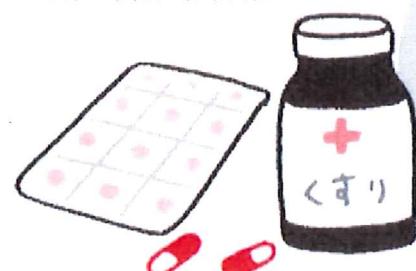
## 発達障害のリスク要因となる環境ホルモン



- ダイオキシン  
(プラスチックが不完全燃焼したときに発生する化学物質)



- 農薬  
(DDT、メトキシクロル類)



- 医薬品 (合成性ホルモン=ピル)

### 環境ホルモン

- 金属 (鉛、水銀、スズ化合物)



- 塗料



- 合成洗剤
- 殺虫剤



- 喫煙

環境ホルモンのどれか1つが原因で発達障害が出現するということではなく、いくつかのリスク要因が重なることによって出現の確率が高くなる

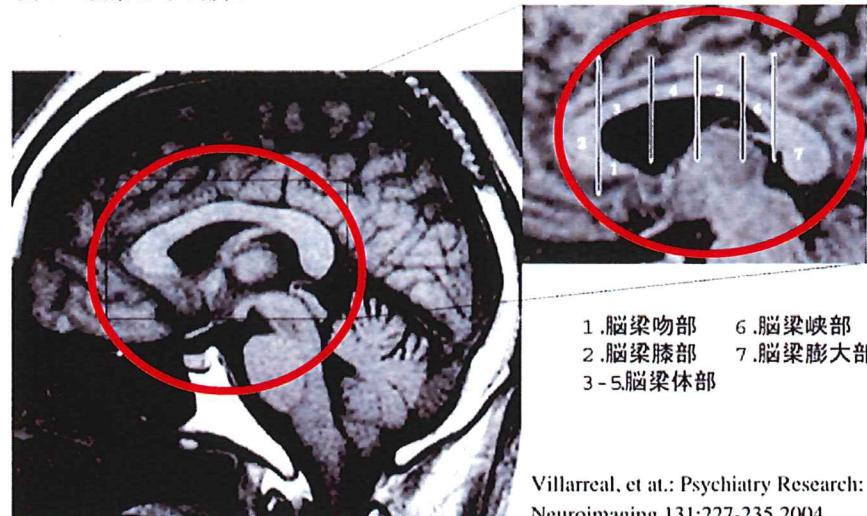


# 近年の原因論・「第四の発達障害」

## 子ども虐待による「第四の発達障害」 (杉山登志郎)

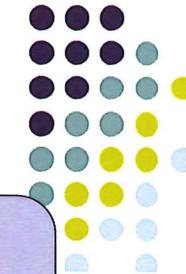
虐待を受けた子どもの脳梁は極端に小さく、発達障がいや解離性障害に多く見られた。

〈図1〉脳梁とその部位



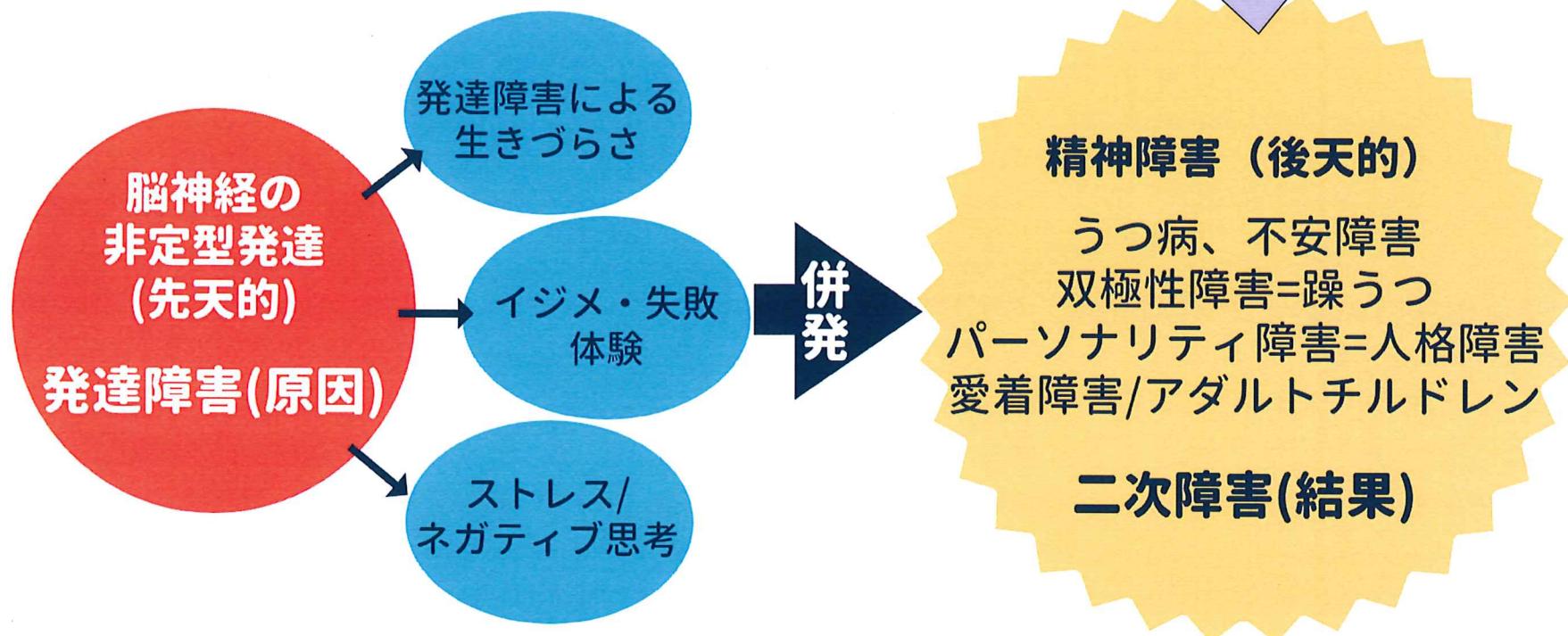
Villarreal, et al.: Psychiatry Research:  
Neuroimaging 131:227-235,2004

- 第一:古典的発達障害
- 第二:カナータイプ自閉症群
- 第三:LD等特異的発達障害群

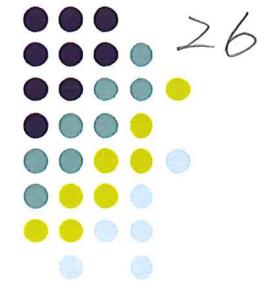


思春期から大人の発達障害に多い

## 発達障害の二次障害とは



二次障害が起こった場合は、そちらの治療を優先させましょう。



# 発達障がい…診断方法と治療

- **診断者**…精神科医師、心理士…
- **検査**…医療的検査(CT,MRI,脳波検査 など)
  - …心理検査
  - …知能検査: ウェクスラー式成人知能検査(WAIS-III)
- **発達障がいの診断**…「自閉症スペクトラム指数」  
(By バロン・コーベン)  
(DSM-IV-TR, ICD-10を併用)

# アンとサリーの検査

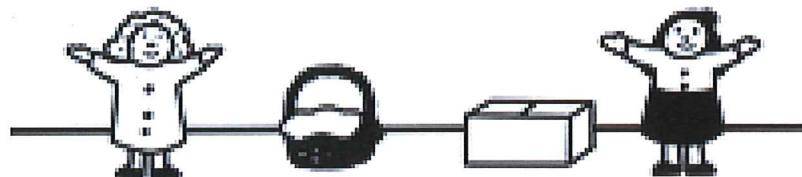
27



これはサリーです。

これはアンです。

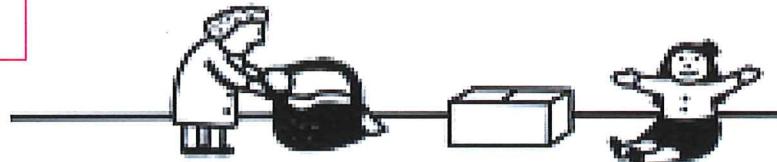
1



サリーは、  
カゴを持っています。

アンは、  
箱を持っています。

2



サリーは、ビー玉を持っています。  
サリーは、ビー玉を自分のカゴに入れました。

3



サリーは、外に散歩に出かけました。

4



アンは、サリーのビー玉をカゴから取り出すと、  
自分の箱に入れました。

5



さて、サリーが帰ってきました。  
サリーは自分のビー玉で遊びたいと思いました。  
サリーがビー玉を擇るのは、どこでしょう？



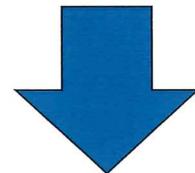
# 主な治療

- カウンセリング
  - －家族も一緒に行われる場合も…
- カウンセリングを伴った「日記療法」
  - －日記をつけて内容についてアドバイスを受ける
- SST(ソーシャルスキルトレーニング)
  - －ロールプレイなどにより、場面学習など
- 薬物治療
  - －鬱病などが併存している場合のみ(二次障害)



# 治療・療育の重要性

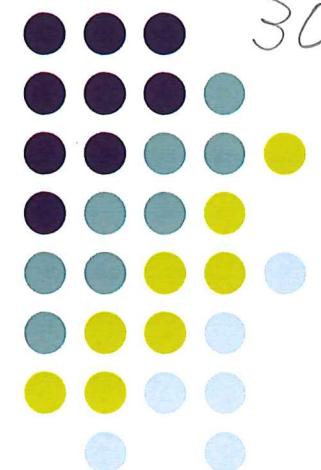
早期発見・早期療育(治療)



保護者・周囲の気づき

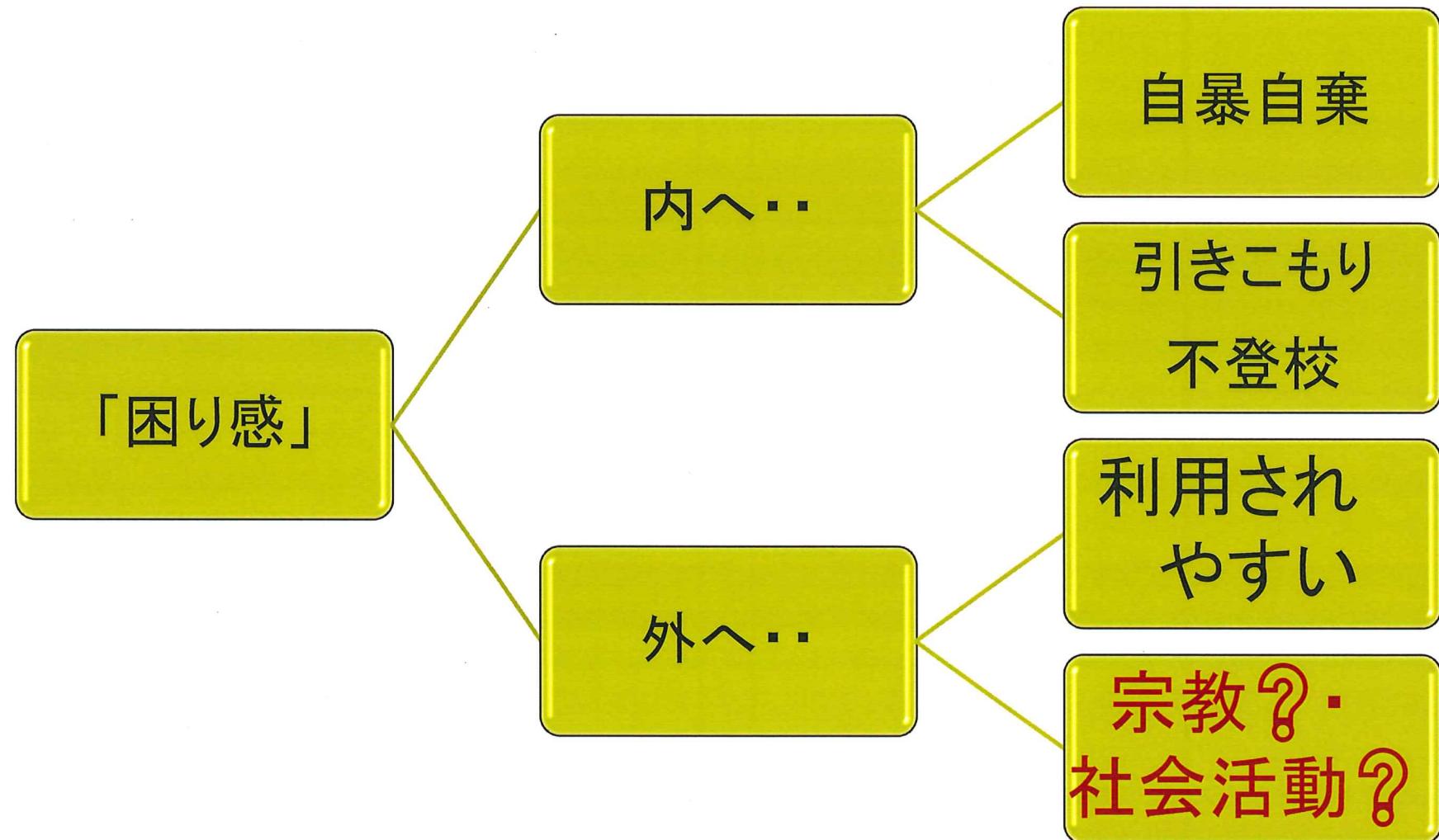
# 教会における大人の発達障がい

発達障害と教会・信徒の関わり





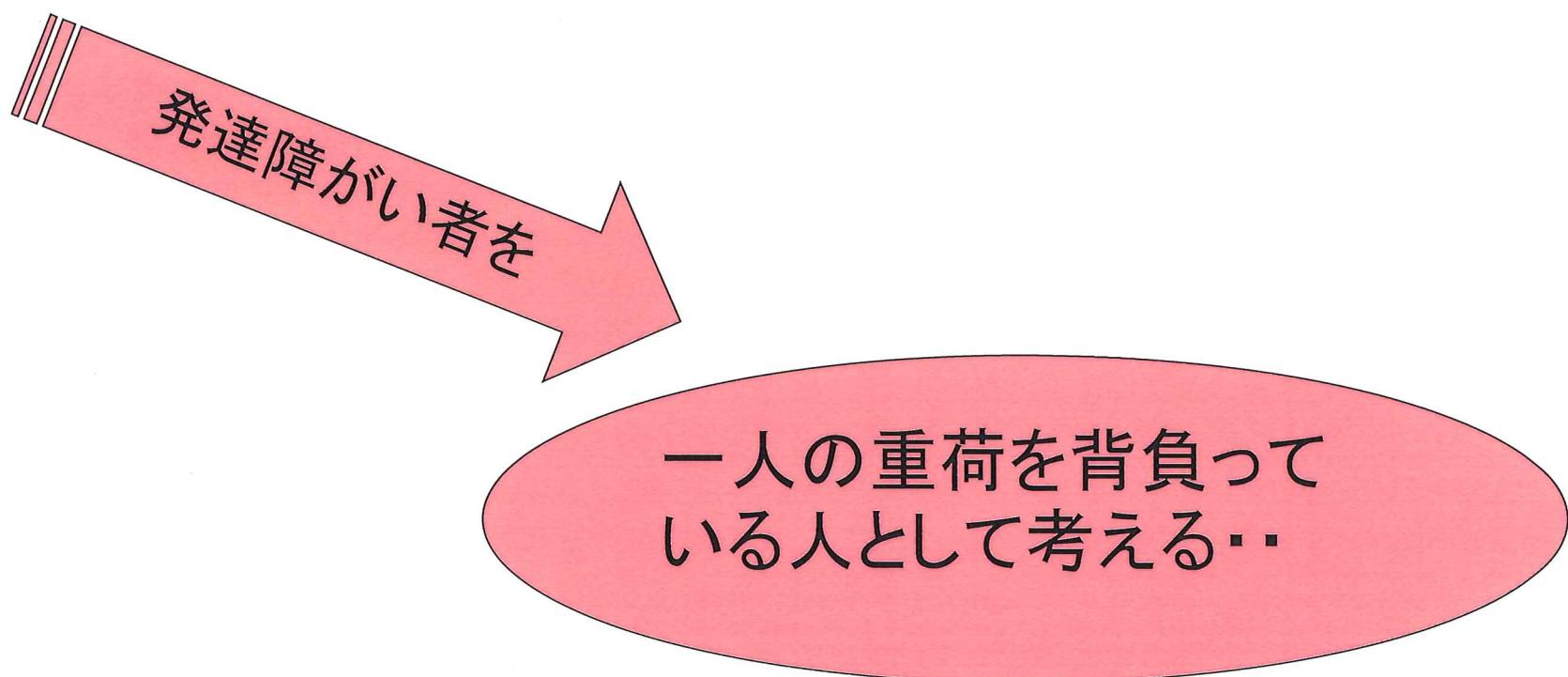
# 発達障がいの「困り感」からの可能性





## キリスト教では…

- 「全て重荷を負っている者」へのメッセージ  
(マタイ11:28~30)





## キリスト教環境の良さ

### 距離感

- ・神と自分の感覚
- ・教会と自分

### 聖書

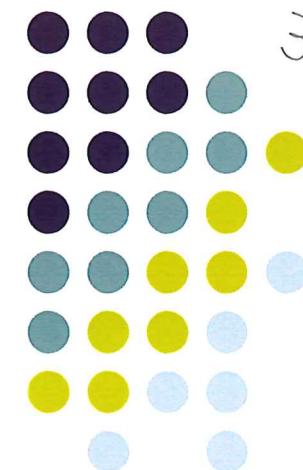
- ・文字による(視覚的)理解
- ・いつでもひらける(家でも読める)

### 教会堂

- ・音響的に静か(ドラ・鐘無し、聴覚過敏)
- ・いつでも開かれている

# 教会内の「困り感」と対応法

牧師・信徒ができること



34



## 「困り感」とその対応法(1)

教会は

集会や集団行動が多い

- ・ADHDの場合、衝動性が高い
- ・長い間静かにできないことも…
- ・社会性の障害のために、協調行動が難しい

choice!

集会中の言動に注意を向け過ぎない

- ・カームダウンの個室があるとより良い
- ・静かに注意



## 「困り感」と対応法(2)

信徒は

信徒同志親密である

- ・人との距離感が難しい
- ・触覚防衛(過敏)、聴覚過敏の場合も

choice!

身体的に近すぎないように

- ・過度なボディタッチやアイコンタクトは避ける



## 「困り感」と対応法(3)

教会は

会衆の前で話すことある

- ・証し、祈り、聖書朗読等急に指名されることがある

choice!

急な指名は避ける

- ・予定表で確認をする。(直前に再確認も必要な場合も)
- ・急な変化に弱い(同じ席に座らないと落ち着かない)



## 「困り感」と対応法(4)

教会は

暗記をすることが多い

- ・主の祈り、聖句、賛美歌、など

choice!

メモやPPTなどの利用

- ・礼拝時PPTやメモ、張り紙などの利用
- ・礼拝プログラムなどは最適(見通しが立つ)



## 「困り感」と対応法(5)

当事者は

聖書の理解を間違えることも

- ・理解力低下や社会経験が少ない場合

choice!

「違う」と言わずに丁寧に

- ・嘲笑は絶対ダメ(敏感になっている)

# 理解者は多いほど良い

●友人



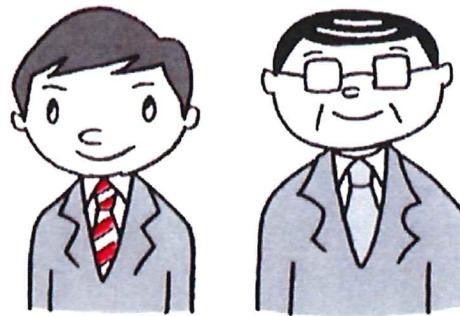
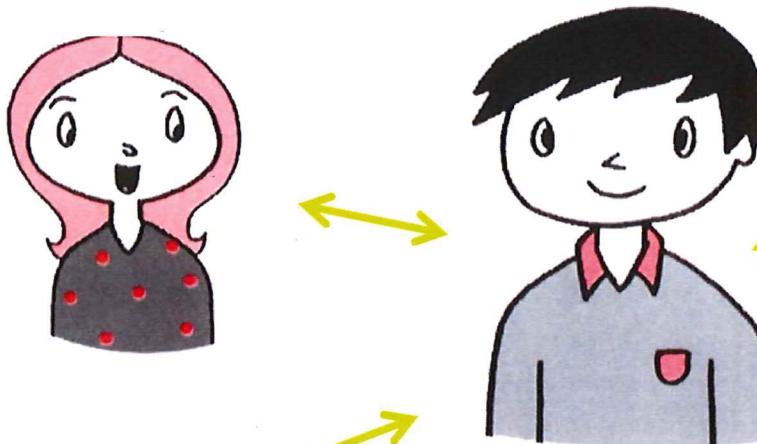
●家族



●本人



●医療関係者



●職場の上司・同僚

特に信徒同士、  
ちょっとした理  
解が必要！  
理解をされてい  
ることに愛を感  
じる…♥…